



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Horn, Christian

□□: SV Herschdorf

□□: 524

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:50:16

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 287 (of 552)

□□□□□/□: 250 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 30(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:18	5:31	25	16:44	227	16:44	10.00	55:18	5:31	25	16:44	227	16:44
□□	10.00	54:58	5:29	30	19:38	272	19:38	20.00	1:50:16	5:30	30	36:22	250	36:22