



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hagner, Lutz

□□: SGBlauWeiss Stadtilm

□□: 153

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:51:38

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 306 (of 552)

□□□□□/□: 264 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 12(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:49	5:40	11	13:34	266	18:15	10.00	56:49	5:40	11	13:34	266	18:15
□□	10.00	54:49	5:28	12	14:19	267	19:29	20.00	1:51:38	5:34	12	27:53	264	37:44