



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schmidt, Marko

□□: VL 33

□□: 489

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:51:31

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 304 (of 552)

□□□□□/□: 262 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 46(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:26	5:32	41	12:58	232	16:52	10.00	55:26	5:32	41	12:58	232	16:52
□□	10.00	56:05	5:36	50	16:13	289	20:45	20.00	1:51:31	5:34	46	28:52	262	37:37