



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schmidt, Marko

□□: VL 33

□□: 489

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:51:31

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 304 (of 552)

□□□□□/□: 262 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 46(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 10 km | 10.00 | 55:26 | 5:32 | 41 | 12:58 | 232 | 16:52 | 10.00 | 55:26 | 5:32 | 41 | 12:58 | 232 | 16:52 |
| □□ | 10.00 | 56:05 | 5:36 | 50 | 16:13 | 289 | 20:45 | 20.00 | 1:51:31 | 5:34 | 46 | 28:52 | 262 | 37:37 |