



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schmidt, Torsten

□□: Laufrausch Rudolstadt

□□: 436

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:52

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 552)

□□□□□/□: 268 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 39(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:15	5:37	38	16:57	252	17:41	10.00	56:15	5:37	38	16:57	252	17:41
□□	10.00	55:37	5:33	40	18:38	281	20:17	20.00	1:51:52	5:35	39	35:35	268	37:58