



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Krellig, Marcus

□□: Manebach

□□: 526

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:52:23

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 552)

□□□□□/□: 273 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 30(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	58:16	5:49	33	18:04	295	19:42	10.00	58:16	5:49	33	18:04	295	19:42
□□	10.00	54:07	5:24	26	15:26	248	18:47	20.00	1:52:23	5:37	30	33:30	273	38:29