



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Neugärtner, Olaf

□□: Eierlauf e(i).V.

□□: 193

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:51:57

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 312 (of 552)

□□□□□/□: 270 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 47(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:15	5:31	39	12:47	224	16:41	10.00	55:15	5:31	39	12:47	224	16:41
□□	10.00	56:42	5:40	52	16:50	300	21:22	20.00	1:51:57	5:35	47	29:18	270	38:03