



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Trautvetter, Karsten

□□: Bystonic

□□: 505

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:51:46

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 307 (of 552)

□□□□□/□: 265 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 42(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	57:01	5:42	41	17:44	269	18:27	10.00	57:01	5:42	41	17:44	269	18:27
□□	10.00	54:45	5:28	43	18:28	265	19:25	20.00	1:51:46	5:35	42	36:12	265	37:52