



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Legenmajer, Markus

□□: SV 04 Oberschönau

□□: 252

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:21:24

□□: 14.74 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 552)

□□□□□/□: 10 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 4(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	41:51	4:11	5	2:16	11	3:17	10.00	41:51	4:11	5	2:16	11	3:17	
□□	10.00	39:33	3:57	4	3:09	10	4:13	20.00	1:21:24	4:04	4	5:25	10	7:30	