



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Höhn, Stephan

□□: Simply The Rest

□□: 367

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:12

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 314 (of 552)

□□□□□/□: 272 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 48(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	57:37	5:45	52	15:09	285	19:03	10.00	57:37	5:45	52	15:09	285	19:03
□□	10.00	54:35	5:27	43	14:43	256	19:15	20.00	1:52:12	5:36	48	29:33	272	38:18