



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Landgraf, Alexander

□□: Weissach

□□: 201

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:56

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 311 (of 552)

□□□□□/□: 269 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 40(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	58:21	5:50	43	19:03	297	19:47	10.00	58:21	5:50	43	19:03	297	19:47
□□	10.00	53:35	5:21	35	16:36	233	18:15	20.00	1:51:56	5:35	40	35:39	269	38:02