



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Weber, Ingo

□□: Naumburg/Saale

□□: 264

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:52:32

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 317 (of 552)

□□□□□/□: 274 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 31(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:55	5:47	29	17:43	289	19:21	10.00	57:55	5:47	29	17:43	289	19:21
□□	10.00	54:37	5:27	28	15:56	259	19:17	20.00	1:52:32	5:37	31	33:39	274	38:38