



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Marek, Florian

□□: Urban-Fit Erfurt

□□: 41

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:52:39

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 319 (of 552)

□□□□□/□: 276 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 42(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	56:55	5:41	39	17:37	268	18:21	10.00	56:55	5:41	39	17:37	268	18:21
□□	10.00	55:44	5:34	41	18:45	282	20:24	20.00	1:52:39	5:37	42	36:22	276	38:45