



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Koch, Stephan

□□: Feuerwehr Gotha

□□: 326

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:51:46

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 308 (of 552)

□□□□□/□: 265 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 52(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:14	5:43	57	17:39	276	18:40	10.00	57:14	5:43	57	17:39	276	18:40
□□	10.00	54:32	5:27	50	18:08	255	19:12	20.00	1:51:46	5:35	52	35:47	265	37:52