



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schmidt, René

□□: Wolnzach

□□: 136

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:43

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 320 (of 552)

□□□□□/□: 277 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 49(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:33	5:33	42	13:05	238	16:59	10.00	55:33	5:33	42	13:05	238	16:59
□□	10.00	57:10	5:43	54	17:18	306	21:50	20.00	1:52:43	5:38	49	30:04	277	38:49