



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Lünser, Christian

□□: BSG Steigerwald Egstedt

□□: 567

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:48

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 322 (of 552)

□□□□□/□: 279 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 53(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46
□□	10.00	56:28	5:38	53	20:04	296	21:08	20.00	1:52:48	5:38	53	36:49	279	38:54