



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Langer, Reiko

□□: Dresden

□□: 156

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:52:38

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 318 (of 552)

□□□□□/□: 275 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 41(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:22	5:44	40	18:04	279	18:48	10.00	57:22	5:44	40	18:04	279	18:48
□□	10.00	55:16	5:31	39	18:17	279	19:56	20.00	1:52:38	5:37	41	36:21	275	38:44