



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Weiß, Michael**

□□: Schmiedefeld/Rstg.

□□: 266

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:57

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 323 (of 552)

□□□□□/□: 280 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 54(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:20	5:31	42	15:45	229	16:46	10.00	55:20	5:31	42	15:45	229	16:46
□□	10.00	57:37	5:45	56	21:13	313	22:17	20.00	1:52:57	5:38	54	36:58	280	39:03