



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Dolge, Gerd

□□: Wolfsberg

□□: 647

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:53:02

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 327 (of 552)

□□□□□/□: 282 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 1:40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:34	5:45	6	5:53	283	19:00	10.00	57:34	5:45	6	5:53	283	19:00
□□	10.00	55:28	5:32	6	7:06	280	20:08	20.00	1:53:02	5:39	6	12:59	282	39:08