



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Keller, Christin

□□: Röthenbach

□□: 604

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:53:04

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 328 (of 552)

□□□□□/□: 45 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 11(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00 | 58:30 | 5:50 | 12 | 12:14 | 54 | 15:36 | 10.00 | 58:30 | 5:50 | 12 | 12:14 | 54 | 15:36 |
| □□ | 10.00 | 54:34 | 5:27 | 11 | 9:01 | 41 | 13:43 | 20.00 | 1:53:04 | 5:39 | 11 | 21:15 | 45 | 29:17 |