



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Veit, Horst

□□: Erfurt

□□: 132

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:53:22

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 331 (of 552)

□□□□□/□: 286 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 14(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:35	5:45	13	14:20	284	19:01	10.00	57:35	5:45	13	14:20	284	19:01
□□	10.00	55:47	5:34	14	15:17	285	20:27	20.00	1:53:22	5:40	14	29:37	286	39:28