



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Richter, David

□□: 50Hertz

□□: 514

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:53:00

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 324 (of 552)

□□□□□/□: 281 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 55(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	56:29	5:38	55	16:54	259	17:55	10.00	56:29	5:38	55	16:54	259	17:55
□□	10.00	56:31	5:39	54	20:07	298	21:11	20.00	1:53:00	5:39	55	37:01	281	39:06