



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Städtler, Manfred

□□: GutsMuths RSLV

□□: 636

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:53:21

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 330 (of 552)

□□□□□/□: 285 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:46:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	58:51	5:53	4	4:21	307	20:17	10.00	58:51	5:53	4	4:21	307	20:17
□□	10.00	54:30	5:27	3	2:36	252	19:10	20.00	1:53:21	5:40	4	6:57	285	39:27