



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

0000

Lohrmann, Ralf

00: Kirchberg

00: 202

00: 20.00 km

20km Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:53:28

00: 10.58 km/h

0000: 5:40 min/km

00000/000: 333 (of 552)

00000/0: 288 (of 405)

000000: 1:13:54

00000: 43(of 56)

0000000: 1:16:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
10 km	10.00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00	10.00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00
00	10.00	53:54	5:23	36	16:55	244	18:34	20.00	1:53:28	5:40	43	37:11	288	39:34