



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schön, Karsten

□□: Team Radsport Heller

□□: 112

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:53:53

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 335 (of 552)

□□□□□/□: 289 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 51(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	59:31	5:57	59	17:03	318	20:57	10.00	59:31	5:57	59	17:03	318	20:57
□□	10.00	54:22	5:26	42	14:30	251	19:02	20.00	1:53:53	5:41	51	31:14	289	39:59