



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Tirschmann, Jan

□□: Meininger Drachen

□□: 52

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:11

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 339 (of 552)

□□□□□/□: 291 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 52(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02	10.00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02
□□	10.00	54:35	5:27	43	14:43	256	19:15	20.00	1:54:11	5:42	52	31:32	291	40:17