



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Koch, Jana

□□: Suhl

□□: 93

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:54:02

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 337 (of 552)

□□□□□/□: 48 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:19	5:43	5	10:24	43	14:25	10.00	57:19	5:43	5	10:24	43	14:25
□□	10.00	56:43	5:40	8	10:51	56	15:52	20.00	1:54:02	5:42	5	21:15	48	30:15