



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Singer, Arno

□□: Zella-Mehlis

□□: 219

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:25

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 343 (of 552)

□□□□□/□: 293 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 54(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35
□□	10.00	57:16	5:43	55	17:24	309	21:56	20.00	1:54:25	5:43	54	31:46	293	40:31