



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Jorks, Silas

□□: VL33

□□: 459

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:54:29

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 347 (of 552)

□□□□□/□: 296 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 44(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	58:26	5:50	44	19:08	298	19:52	10.00	58:26	5:50	44	19:08	298	19:52
□□	10.00	56:03	5:36	43	19:04	288	20:43	20.00	1:54:29	5:43	44	38:12	296	40:35