



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Rohloff, Manuela

□□: Merkers

□□: 46

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:54:29

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 348 (of 552)

□□□□□/□: 52 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	57:47	5:46	8	6:34	49	14:53	10.00	57:47	5:46	8	6:34	49	14:53
□□	10.00	56:42	5:40	9	7:49	55	15:51	20.00	1:54:29	5:43	8	14:02	52	30:42