



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Wiegler, Markus

□□: Hainaer SV

□□: 247

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:22:25

□□: 14.56 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 552)

□□□□□/□: 12 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 6(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	42:50	4:16	7	3:15	18	4:16	10.00	42:50	4:16	7	3:15	18	4:16
□□	10.00	39:35	3:57	5	3:11	11	4:15	20.00	1:22:25	4:07	6	6:26	12	8:31