



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Wiegler, Markus

□□: Hainaer SV

□□: 247

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:22:25

□□: 14.56 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 552)

□□□□□/□: 12 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 6(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 10 km | 10.00 | 42:50 | 4:16 | 7 | 3:15 | 18 | 4:16 | 10.00 | 42:50 | 4:16 | 7 | 3:15 | 18 | 4:16 |
| □□ | 10.00 | 39:35 | 3:57 | 5 | 3:11 | 11 | 4:15 | 20.00 | 1:22:25 | 4:07 | 6 | 6:26 | 12 | 8:31 |