



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ullrich, Klaus

□□: ZZ Bröllin

□□: 319

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:54:39

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 349 (of 552)

□□□□□/□: 297 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 34(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|       | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| 10 km | 10.00 | 1:00:19 | 6:01   | 40 | 20:07 | 331 | 21:45 | 10.00 | 1:00:19 | 6:01   | 40 | 20:07 | 331 | 21:45 |
| □□    | 10.00 | 54:20   | 5:26   | 27 | 15:39 | 250 | 19:00 | 20.00 | 1:54:39 | 5:43   | 34 | 35:46 | 297 | 40:45 |