



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Wolter, Steffen**

□□: RennsteigSpirit

□□: 248

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:54:43

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 350 (of 552)

□□□□□/□: 298 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 35(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□    | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|       | km    | □□    | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| 10 km | 10.00 | 59:52 | 5:59   | 38 | 19:40 | 325 | 21:18 | 10.00 | 59:52   | 5:59   | 38 | 19:40 | 325 | 21:18 |
| □□    | 10.00 | 54:51 | 5:29   | 32 | 16:10 | 270 | 19:31 | 20.00 | 1:54:43 | 5:44   | 35 | 35:50 | 298 | 40:49 |