



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Wolter, Steffen**

□□: RennsteigSpirit

□□: 248

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:54:43

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 350 (of 552)

□□□□□/□: 298 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 35(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	59:52	5:59	38	19:40	325	21:18	10.00	59:52	5:59	38	19:40	325	21:18
□□	10.00	54:51	5:29	32	16:10	270	19:31	20.00	1:54:43	5:44	35	35:50	298	40:49