



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fischbach, Hagen

□□: Bystronic

□□: 449

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:46

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 351 (of 552)

□□□□□/□: 299 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 55(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:05	5:42	50	14:37	273	18:31	10.00	57:05	5:42	50	14:37	273	18:31
□□	10.00	57:41	5:46	57	17:49	314	22:21	20.00	1:54:46	5:44	55	32:07	299	40:52