



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Bergmann, Stefan

□□: Schlossberg-Runners

□□: 280

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:54:27

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 345 (of 552)

□□□□□/□: 295 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 56(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:54	5:35	51	16:19	247	17:20	10.00	55:54	5:35	51	16:19	247	17:20
□□	10.00	58:33	5:51	58	22:09	325	23:13	20.00	1:54:27	5:43	56	38:28	295	40:33