



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Krellig, Katrin**

□□: LSV-Ilmenau

□□: 572

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:54:53

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 353 (of 552)

□□□□□/□: 53 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	58:35	5:51	11	7:22	55	15:41	10.00	58:35	5:51	11	7:22	55	15:41
□□	10.00	56:18	5:37	8	7:25	50	15:27	20.00	1:54:53	5:44	9	14:26	53	31:06