



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Krellig, Katrin**

□□: LSV-Ilmenau

□□: 572

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:54:53

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 353 (of 552)

□□□□□/□: 53 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|       | km    | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| 10 km | 10.00 | 58:35 | 5:51   | 11 | 7:22 | 55 | 15:41 | 10.00 | 58:35   | 5:51   | 11 | 7:22  | 55 | 15:41 |
| □□    | 10.00 | 56:18 | 5:37   | 8  | 7:25 | 50 | 15:27 | 20.00 | 1:54:53 | 5:44   | 9  | 14:26 | 53 | 31:06 |