



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Weidemann, Kai

□□: Straußfurt

□□: 20

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:55:00

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 354 (of 552)

□□□□□/□: 301 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 45(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	59:02	5:54	45	19:44	310	20:28	10.00	59:02	5:54	45	19:44	310	20:28
□□	10.00	55:58	5:35	42	18:59	287	20:38	20.00	1:55:00	5:45	45	38:43	301	41:06