



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kubat, Michael

□□: Simply The Rest

□□: 240

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:55:27

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 357 (of 552)

□□□□□/□: 303 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 57(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	58:51	5:53	56	16:23	307	20:17	10.00	58:51	5:53	56	16:23	307	20:17
□□	10.00	56:36	5:39	51	16:44	299	21:16	20.00	1:55:27	5:46	57	32:48	303	41:33