



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schmidt, Sandra

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 379

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:55:33

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 358 (of 552)

□□□□□/□: 55 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	59:37	5:57	7	12:42	62	16:43	10.00	59:37	5:57	7	12:42	62	16:43
□□	10.00	55:56	5:35	5	10:04	46	15:05	20.00	1:55:33	5:46	7	22:46	55	31:46