



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ros, Kira

□□: Ilmenau

□□: 431

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:55:36

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 552)

□□□□□/□: 57 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 1:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	59:30	5:57	6	7:17	60	16:36	10.00	59:30	5:57	6	7:17	60	16:36
□□	10.00	56:06	5:36	6	7:14	47	15:15	20.00	1:55:36	5:46	6	12:45	57	31:49