



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Warko, Birgit

□□: Bootcamper

□□: 145

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:55:33

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 359 (of 552)

□□□□□/□: 55 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 13(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:15	6:01	18	13:59	66	17:21	10.00	1:00:15	6:01	18	13:59	66	17:21
□□	10.00	55:18	5:31	12	9:45	45	14:27	20.00	1:55:33	5:46	13	23:44	55	31:46