



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Naumann, Lutz

□□: Coburg

□□: 483

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:55:41

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 552)

□□□□□/□: 305 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 1:40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	58:31	5:51	7	6:50	300	19:57	10.00	58:31	5:51	7	6:50	300	19:57
□□	10.00	57:10	5:43	7	8:48	306	21:50	20.00	1:55:41	5:47	7	15:38	305	41:47