



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stappenbeck, Oliver

□□: Berlin

□□: 501

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:56:17

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 368 (of 552)

□□□□□/□: 310 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 58(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01	10.00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01
□□	10.00	57:42	5:46	58	17:50	315	22:22	20.00	1:56:17	5:48	58	33:38	310	42:23