



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Jahn, Enrico

□□: Rudolstadt

□□: 419

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:56:09

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 367 (of 552)

□□□□□/□: 309 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 57(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:35	5:33	49	16:00	241	17:01	10.00	55:35	5:33	49	16:00	241	17:01
□□	10.00	1:00:34	6:03	59	24:10	346	25:14	20.00	1:56:09	5:48	57	40:10	309	42:15