



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Vogt, Heiko

□□: Feuerwehr Köllda

□□: 107

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:56:20

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 369 (of 552)

□□□□□/□: 311 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 59(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08
□□	10.00	59:38	5:57	62	19:46	339	24:18	20.00	1:56:20	5:48	59	33:41	311	42:26