



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

0000

Vogt, Heiko

00: Feuerwehr Kölleda

00: 107

00: 20.00 km

20km Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:56:20

00: 10.32 km/h

0000: 5:49 min/km

00000/000: 369 (of 552)

00000/0: 311 (of 405)

000000: 1:13:54

00000: 59(of 76)

0000000: 1:22:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
10 km	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08
00	10.00	59:38	5:57	62	19:46	339	24:18	20.00	1:56:20	5:48	59	33:41	311	42:26