



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Mielke, Andreas

□□: Gera

□□: 192

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:56:29

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 371 (of 552)

□□□□□/□: 313 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 46(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	58:17	5:49	46	19:00	296	19:43	10.00	58:17	5:49	46	19:00	296	19:43
□□	10.00	58:12	5:49	48	21:55	321	22:52	20.00	1:56:29	5:49	46	40:55	313	42:35