



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Lindemann, Thomas

□□: SV Concordia Beuren

□□: 171

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:56:20

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 370 (of 552)

□□□□□/□: 311 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 46(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:25	5:44	41	18:07	281	18:51	10.00	57:25	5:44	41	18:07	281	18:51
□□	10.00	58:55	5:53	46	21:56	330	23:35	20.00	1:56:20	5:48	46	40:03	311	42:26