



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kohlmann, Karen

□□: Leipzig

□□: 148

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:56:47

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 372 (of 552)

□□□□□/□: 59 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:26:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:03	6:00	7	16:14	65	17:09	10.00	1:00:03	6:00	7	16:14	65	17:09
□□	10.00	56:44	5:40	6	14:19	57	15:53	20.00	1:56:47	5:50	7	30:33	59	33:00