



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Liebold, Marc-Alexander

□□: Leipzig

□□: 149

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:56:47

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 373 (of 552)

□□□□□/□: 314 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 58(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:04	6:00	58	20:29	327	21:30	10.00	1:00:04	6:00	58	20:29	327	21:30
□□	10.00	56:43	5:40	55	20:19	301	21:23	20.00	1:56:47	5:50	58	40:48	314	42:53