



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Wölfel, Roland

□□: Sonntagsläufer

□□: 601

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:56:50

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 375 (of 552)

□□□□□/□: 316 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16	10.00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16
□□	10.00	58:00	5:47	18	17:30	320	22:40	20.00	1:56:50	5:50	17	33:05	316	42:56