



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Tischer, Stefan

□□: LA Sonneberg

□□: 502

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:56:58

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 376 (of 552)

□□□□□/□: 317 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 47(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:01:53	6:11	54	22:36	351	23:19	10.00	1:01:53	6:11	54	22:36	351	23:19
□□	10.00	55:05	5:30	44	18:48	274	19:45	20.00	1:56:58	5:50	47	41:24	317	43:04